

## RECOMENDACIONES

- No agrede a los demás, ni por provocación ni por venganza; esto le puede salvar, incluso, la vida.
- Anticípese a la reacción de los peatones, principalmente en las escuelas (los niños no miden el peligro), hospitales, etc.
- El conductor —en todo momento—se mostrará desconfiado de todos los elementos que se encuentran en el camino, y cuando algún imprevisto lo trate de sorprender, debe de tener un plan de acción para maniobrar y controlar la situación.
- Adquirir los conocimientos básicos relacionados con los lineamientos que regulan y controlan el tránsito de vehículos y personas, además de saber cuándo y dónde deberán aplicarse.

En resumen, manejo a la defensiva significa que el conductor supone que el otro puede hacer algo indebido; está preparado para eso y pone en juego las medidas de seguridad de un conductor profesional.

**Evite accidentes y salve su vida.**

- Vea siempre hacia adelante.
- Anticípese a los acontecimientos.
- Piense que los demás pueden hacer algo indebido.



[www.conuee.gob.mx](http://www.conuee.gob.mx)

Av. Revolución 1877, Col. Loreto,  
Del. Álvaro Obregón, C.P., 01090,  
México, D.F.,

Tel. (55) 3000 1000 ext. 1211, 1213 y 1215,  
E-mail:

[asistencia\\_transporte@conuee.gob.mx](mailto:asistencia_transporte@conuee.gob.mx)

Síguenos en:

 /CONUEE

 @CONUEE\_mx

**CONUEE**  
COMISIÓN NACIONAL PARA EL  
USO EFICIENTE DE LA ENERGÍA

# MANEJO A LA DEFENSIVA



**Mejores prácticas  
en el uso del automóvil**

## INTRODUCCIÓN

Este tipo de manejo se basa, principalmente, en que el conductor que maneje atento a los errores de los demás, sin llegar jamás a la agresión o a la violencia.

Muchos accidentes hubieran podido evitarse si alguno de ellos hubiera cubierto la falta de precaución del otro.

Manejar a la defensiva significa anticiparse y pensar que los demás pueden hacer algo indebido.

## REGLAS DEL MANEJO DEFENSIVO

### Reconozca el peligro:

- Piense en todas las posibles situaciones peligrosas que tendrá que afrontar.

### Entienda lo que se debe de hacer como defensa:

- Existen formas definidas para hacer frente a situaciones específicas de conducción.

### Actúe correctamente y a tiempo:

- Afronte el problema y solúcelo.

### Características del conductor defensivo:

- Tener conocimiento.
- Desarrollar algunas habilidades.
- Tener precaución en su manejo.
- Estar vigilante de cualquier situación imprevista.
- Tener buen juicio.

## ESTRATEGIAS DE MANEJO

### Un buen conductor hace una revisión . periódica de su vehículo considerando los siguientes puntos:

- Revisión ocular.
- Verificación de niveles: agua, aceite, frenos.
- Cristales limpios y transparentes.
- Espejos retrovisores (clara visión retrospectiva).
- Calaveras (visibles a 300 metros).
- Faros; (que permitan ver un objeto a 100 metros).
- Nunca maneje con llantas lisas ni con una presión incorrecta.

### De noche:

- Mantenga sus vidrios y luces limpias.
- Reduzca su velocidad.
- Aumente su distancia de seguridad con respecto al vehículo de adelante.
- Mantenga sus ojos en movimiento, conduzca en alerta.
- Manténgase a la derecha del camino para evitar deslumbramiento.
- Ajuste el espejo retrovisor en posición nocturna.
- Al manejar de noche, platique o cante.
- Si el cansancio es extremo, no maneje.

## REGLAS DEL MANEJO A LA DEFENSIVA

### En calles mojadas:

- Disminuya su velocidad, especialmente en condiciones de lluvia extrema.
- Agarre el volante firmemente con las dos manos.
- Deje por lo menos el doble de su distancia de frenado.
- Frene despacio para evitar que las llantas se bloquen.
- Revise periódicamente el estado de limpiadores y hules.
- Encienda los faros delanteros y, de ser necesario, también las luces intermitentes.
- Esté siempre alerta, para evitar sorpresas.
- Mantenga la vista no solamente en el camino, sino también a los lados. Utilizar continuamente los espejos.
- Cuando no tenga visibilidad completa, reduzca la velocidad, principalmente en lluvia, granizo, neblina o en polvaredas.
- Al conducir, tenga dominio absoluto del vehículo; si no está en condiciones usted o su vehículo, NO MANEJE.
- Anticipe sus movimientos a los otros conductores, al maniobrar y al frenar, anúncielos con suficiente anticipación, ¡utilice las direccionales!
- Aunque usted tenga derecho de paso, observe la circulación de los otros vehículos. No presuponga que le darán el paso.